

Ziel:

Ziel der Ausbildung zum Peer ist es, Einsatzkräfte des DRK im Bereich der Einsatzkräftenachsorge zu qualifizieren, damit sie ihren Kolleginnen und Kollegen psychosoziale Unterstützung anbieten können.

Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, an ihrem Arbeitsplatz für die Kolleginnen und Kollegen ein Angebot zur kompetenten Förderung und Unterstützung der psychischen Stabilität und Einsatzfähigkeit vor und während des Einsatzes beziehungsweise zur Wiedererlangung der Einsatzfähigkeit nach dem Einsatz zu schaffen.

Zielgruppe:

Einsatzkräfte aus Rettungsdienst und Bereitschaften

Voraussetzungen:

Zur Klärung der Voraussetzungen muss zwischen sachlich-objektiven und persönlich-subjektiven Faktoren unterschieden werden, und es müssen ausschließende Faktoren beachtet werden.

Die Eignung des Interessenten und ein erfolgreiches Beratungsgespräch muss durch verantwortliche Vertreter des DRK-Kreisverbandes in Absprache mit der Psychosozialen Fachkraft auf einem Testatblatt (Anlage 2) bestätigt werden. Diese Bestätigung muss spätestens zu Lehrgangsbeginn dem Ausbildungsverantwortlichen vorgelegt werden.

Inhalt:

- Selbstverständnis, Grundhaltung, Aufgaben, Grenzen
- Stressfaktoren und -reaktionen
- Krise, Trauma, psychiatrische Notfälle
- Helferschutz, Psychohygiene, Stressmanagement
- Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung
- Gruppendynamik, Kommunikation in Gruppen
- Suchterkrankungen

Termin - Teil 1:

11. bis 12. Mai 2024

Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

So. 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: Peer 2024-01

Termin - Teil 2:

08. bis 09. Juni 2024

Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

So. 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: Peer 2024-02

Ort jeweils:

DRK-Landesverband
Badisches Rotes Kreuz
Schlettstadter Str. 31
79110 Freiburg

Kosten: Intern 300,- € - beide Teile
Extern 500,- € - beide Teile
(evtl. zzgl. Übernachtungskosten)

Leitung und weitere Informationen:

Pascal Koffer

E-Mail: pascal.koffer@drk-baden.de

Anmeldung: Sigrid Koch

E-Mail: sigrid.koch@drk-baden.de