

Gemeinschaftsübergreifende Ausbildung zum Peer

Psychosoziale Unterstützung für Einsatzkräfte

Termin - Teil 1:	13. und 14. Juni 2020 Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr So. 09:00 bis 17:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr.	KAP 2020-01
Termin - Teil 2:	25. und 26. Juli 2020 Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr So. 09:00 bis 17:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr.	KAP 2020-02
Ort:	DRK-Landesverband Badisches Rotes Kreuz Schlettstadter Str. 31 - 79110 Freiburg
Kosten:	200,- € beide Teile (evtl. zzgl. anteiliger Übernachtungskosten)

Ziel:

Ziel der Ausbildung zum Peer ist es, Einsatzkräfte des DRK im Bereich der Einsatzkräftenachsorge zu qualifizieren, damit sie ihren Kolleginnen und Kollegen psychosoziale Unterstützung anbieten können. Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, an ihrem Arbeitsplatz für die Kolleginnen und Kollegen ein Angebot zur kompetenten Förderung und Unterstützung der psychischen Stabilität und Einsatzfähigkeit vor und während des Einsatzes beziehungsweise zur Wiedererlangung der Einsatzfähigkeit nach dem Einsatz zu schaffen.

Zielgruppe: Einsatzkräfte aus Rettungsdienst und Bereitschaften

Voraussetzungen:

Zur Klärung der Voraussetzungen muss zwischen sachlich-objektiven und persönlich-subjektiven Faktoren unterschieden werden und es müssen ausschließende Faktoren beachtet werden. Die Eignung der sich Interessierenden und ein erfolgtes Beratungsgespräch muss durch die verantwortliche Person im DRK-Kreisverband in Absprache mit der Psychosozialen Fachkraft auf einem Testatblatt bestätigt werden. Diese Bestätigung muss spätestens zu Lehrgangsbeginn dem Ausbildungsverantwortlichen vorgelegt werden.

Inhalt:

- Selbstverständnis, Grundhaltung, Aufgaben, Grenzen
- Stressfaktoren und -reaktionen
- Krise, Trauma, psychiatrische Notfälle
- Helferschutz, Psychohygiene, Stressmanagement
- Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung
- Gruppendynamik, Kommunikation in Gruppen
- Suchterkrankungen

Leitung: Pascal Koffer

Anmeldung:

Sigrid Koch
[E-Mail: sigrid.koch@drk-baden.de](mailto:sigrid.koch@drk-baden.de)
Tel.: 0761 88336-301
Fax: 0761 88336-203

Leitung und weitere Informationen:

Pascal Koffer - E-Mail: psnv@drk-baden.de