

## Gesundheitsförderung im DRK 2024

Qualifizierte Gesundheitsförderung und Prävention verbessert Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit.

Datum	Dauer	Bezeichnung / Ort / Leitung	Anmeldung
Sa 03.02.24	1 Tag	ABGESAGT - Fortbildung Gymnastik – AlltagsFitnessTest	
Fr 16.02.24	1 Tag	ABGESAGT - Tanzbörse	
Sa 17.-18.02.24	2 Tage	<b>Fortbildung Tanzen</b> Neue Tänze aus dem Bundesprogramm BdB-Akademie, Staufeu / Leitung: Frau Evelyn Braun	<a href="https://forms.office.com/e/ihjL4wUHKd">https://forms.office.com/e/ihjL4wUHKd</a>
Sa 24.-28.02.24	5 Tage	<b>Ausbildung Yoga Teil II</b> Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima	<a href="https://forms.office.com/e/YeJn6KhgXB">https://forms.office.com/e/YeJn6KhgXB</a>
Fr 08.-10.03.24	3 Tage	ABGESAGT - Ausbildung Aktivierender Hausbesuch	
Fr 15.03.24	16–20 Uhr	<b>Ausbildung Aktivierender Hausbesuch und Gymnastik</b> Kommunikation Online Pflichtmodul (Auswahl Termin 1)	<a href="https://forms.office.com/e/rqr0RnRn0u">https://forms.office.com/e/rqr0RnRn0u</a>
Sa 13.-14.04.24	2 Tage	<b>Fortbildung Gymnastik</b> Gymnastik und Bewegung im Freien Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung Frau Ancilla Kohlbrenner	<a href="https://forms.office.com/e/vMrDwHrY2D">https://forms.office.com/e/vMrDwHrY2D</a>
Sa 20.04.24	1 Tag	<b>Fortbildung Gymnastik Auffrischung „Sturzprävention“</b> Stürze durch Wissen und gezieltes Training besser vermeiden. Freiburg, Landesverband / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	<a href="https://forms.office.com/e/t7RZ7UqCAB">https://forms.office.com/e/t7RZ7UqCAB</a>
Fr 03.-05.05.24	3 Tage	<b>Ausbildung Aktivierender Hausbesuch</b> Präsenzmodul / Inhouse / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	<a href="https://forms.office.com/e/4j5DBnT81n">https://forms.office.com/e/4j5DBnT81n</a>
Do 20.-23.06.24	4 Tage	<b>Ausbildung Gymnastik – Grundlehrgang</b> Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Ancilla Kohlbrenner	<a href="https://forms.office.com/e/Qquf1Ffx68">https://forms.office.com/e/Qquf1Ffx68</a>
Sa 06.07.24	1 Tag	ABGESAGT Fortbildung Gymnastik – Stundenbilder	
Sa 20.-21.07.24	2 Tage	<b>Fortbildung Yoga</b> Die Yoga Tiefenentspannung Shavasana und Yoga Nidra Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima	<a href="https://forms.office.com/e/fFWyCXhZb2">https://forms.office.com/e/fFWyCXhZb2</a>
Sa 14.-15.09.24	2 Tage	<b>Fortbildung Gedächtnistraining</b> Psychomotorische Spielideen am Tisch und in Bewegung mit Alltagsmaterialien Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Kathrin Schäfer-Kumpf	<a href="https://forms.office.com/e/r5efuAtY1F">https://forms.office.com/e/r5efuAtY1F</a>

## Gesundheitsförderung im DRK 2024

Qualifizierte Gesundheitsförderung und Prävention verbessert Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit.

Datum	Dauer	Bezeichnung / Ort / Leitung	Anmeldung
Sa 21.-22.09.24	2 Tage	<b>Fortbildung Gymnastik Wirbelsäulen-Qi Gong</b> Oberkirch, Haus Marienfried / Leitung: Herr Martin Schaffert	<a href="https://forms.office.com/e/WehMpHhSR">https://forms.office.com/e/WehMpHhSR</a>
Fr 11.-13.10.24	3 Tage	<b>Ausbildung Aktivierender Hausbesuch</b> Präsenzmodul Inhouse / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	<a href="https://forms.office.com/e/ijhwPixVyQ">https://forms.office.com/e/ijhwPixVyQ</a>
Sa 19.10.24	10-14 Uhr	<b>Ausbildung Aktivierender Hausbesuch und Gymnastik</b> Kommunikation Online Pflichtmodul (Auswahl Termin 2)	<a href="https://forms.office.com/e/YA7JUtmRb">https://forms.office.com/e/YA7JUtmRb</a>
Mo 21.-25.10.24	5 Tage	<b>Ausbildung Yoga - Teil III</b> Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima Vierter Ausbildungsteil 10. - 14.03.2025	<a href="https://forms.office.com/e/7Lk80RpLzn">https://forms.office.com/e/7Lk80RpLzn</a>
Fr 15.-18.11.24	4 Tage	<b>Ausbildung Gymnastik</b> Aufbau Lehrgang Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Ancilla Kohlbrenner	<a href="https://forms.office.com/e/B0nQEE9EP0">https://forms.office.com/e/B0nQEE9EP0</a>
Mi 20.-24.11.24	5 Tage	<b>Ausbildung Gedächtnistraining - Teil 1</b> Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Kathrin Schäfer- Kumpf Ausbildung Teil 2 u. 3 im Februar/Mai 2025	<a href="https://forms.office.com/e/6rGdEtjTkw">https://forms.office.com/e/6rGdEtjTkw</a>
Sa 23.-24.11.24	2 Tage	<b>Fortbildung Aktivierender Hausbesuch - Schwitzen im Sitzen</b> Gymnastik auf dem Stuhl und am Rollator Oberkirch, Haus Marienfried / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	<a href="https://forms.office.com/e/zEzRue3F8R">https://forms.office.com/e/zEzRue3F8R</a>
Sa 07.12.24	1 Tag	<b>Fortbildung Gymnastik - Stundenbilder</b> Für alle, die wenig Zeit haben, Stunden inhaltlich vorbereiten (+methodisches Fresh-up) Freiburg, Landesverband / Leitung: Frau Ancilla Kohlbrenner	<a href="https://forms.office.com/e/pbeUG649Bi">https://forms.office.com/e/pbeUG649Bi</a>